



COMUNICATO STAMPA

Il Consiglio degli anziani del canton Ticino vuole esprimere la sua vicinanza a tutti gli anziani, siano essi membri delle associazioni che formano il Consiglio o meno, in questo difficile momento di incertezze e di preoccupazioni.

La nostra quotidianità è cambiata, sono cambiati i nostri rapporti sociali, a volte siamo cambiati noi nella nostra identità in questo periodo dove siamo spesso al centro di riferimenti specifici per la “generazione anziani”.

Rispettiamo le indicazioni date dalle autorità per prevenire il contagio, manteniamo le distanze sociali, laviamoci e disinfettiamoci le mani spesso e stiamo possibilmente a casa in questi giorni. Affrontiamo le nostre giornate con spirito collaborativo, con prudenza e saggezza, certi di essere persone e cittadini che desiderano agire per la salute nostra e di tutti.

Non abbiate timori a chiedere di fronte ai tanti dubbi, come pure a rivolgersi a enti e/o associazioni per un aiuto, soprattutto psicologico, attraverso i mezzi che la comunicazione oggi ci offre e di cui, anche gli anziani, non sono sprovvisti.

Forza, perseveranza, fiducia e speranza in un periodo in cui le parole di solidarietà e di incoraggiamento, ma anche uno sguardo affettuoso, soprattutto verso quegli anziani che faticano ad esprimere il loro stato d’animo e le loro emozioni, possono fare la differenza.